

ФБУ «ТФГИ по Приволжскому федеральному округу»

СОГЛАСОВАНО

Представитель всех работников
центрального аппарата ФБУ «ТФГИ по
Приволжскому федеральному округу» в
социальном партнерстве на локальном
уровне

 Н.Ю.Губанова
« » 2020г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФБУ «ТФГИ по Приволжскому
федеральному округу»

 Т.А. Косарикова
« » 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике и предупреждению новой коронавирусной
инфекции(COVID-19) среди сотрудников учреждения
ИОГО-4-20

1. Общие положения.

1.1. Настоящая инструкция содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в ФБУ «ТФГИ по Приволжскому федеральному округу» (далее - учреждение) и личной гигиене работников, режимов доступа в офисные помещения, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Действие настоящей инструкции распространяется на все структурные подразделения учреждения.

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников.

2.1. В учреждении приняты локальные нормативные акты, связанные с нераспространением коронавируса и которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения.

2.2. В учреждении создан оперативный штаб по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и организована системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов заболевания.

2.3. Для работников на основании существующих документов разработаны правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки, правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды.

2.4. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

2.5. Работники обеспечены запасом одноразовых масок (смены масок не реже одного раза в 2 часа) для использования их при работе.

Защитные маски должны тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров:

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания.

2.6. Работники обеспечиваются дезинфицирующими салфетками, либо кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.

2.7. Обработку рук производят в специально предназначенных местах.

2.8. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после сотового телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).

!Необходимо Часто мыть руки с мылом или обрабатывать кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета!

!Необходимо соблюдать расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом вы уменьшите риск заболевания.

!Необходимо вести здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

3. Алгоритм действий в случае подозрения в заболевании новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

3.1. Симптомы коронавирусной инфекции:

- высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, сухой кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

3.2. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

3.3. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.

3.4. При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, вызвать специализированную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.

3.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководитель структурного подразделения либо уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работника уведомляет оперативный штаб по предупреждению распространения коронавирусной инфекции и всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

4. Санитарная обработка помещений.

4.1. Рекомендуется обеспечить регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений, где могут одновременно находиться несколько сотрудников.

Также необходима чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.).

4.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь производственных помещений, санузлов.

4.3. Перед началом работы проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств. Уборку помещений проводится не реже одного раза в смену в конце работы с использованием дезинфицирующих средств.

4.4. При уборке помещений организуется дополнительная дезинфекция мест общего пользования, в каждом санузле установлены механические санитайзеры для рук.

4.5. Обработка поверхностей проводится способом протирания, с использованием дезинфицирующих растворов.

4.6. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б — в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0 %), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0 %), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5 %), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05 %), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2 %), спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по площади поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70 % по массе,

5. Прочие мероприятия, необходимые для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности.

5.1. Все работы на предприятии должны проводиться согласно графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанцирования - 1,5 метра.

5.2. Рекомендуется, по возможности, принять меры по организации транспортировки работников до места работы и обратно домой с целью минимизации пользования общественным транспортом.

6. Ответственность.

6.1. Работники учреждения несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

6.2. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на руководителей обособленных структурных подразделений, заместителей директора учреждения.

Специалист по охране труда

Зарыбко

И.К.Зарыбко